

Leistungsbeschreibung

Mag. Christian Friedrichsmeier **Arbeitspsychologe**

Ausbildung:

- Studium der Psychologie an der Universität Wien 2004
- Eingetragener Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe 2006
- Akkreditierter Verkehrspsychologe gem. §20 FSG-GV 2008
- Zertifizierter Arbeitspsychologe
- Wahlpsychologe für Klinische Psychologische Diagnostik
- Biofeedbacktrainer

1. Einleitung

Die Arbeitspsychologie beschäftigt sich mit der Analyse und Optimierung von Arbeitsbedingungen, um das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter zu verbessern. Die Psychische Gesundheit der Mitarbeiter ist ein wichtiges Gut in der Unternehmensführung, es obliegt Ihnen diese zu fördern und aufrecht zu erhalten.

2. Leistungsumfang

2.1. Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

- Durchführung von Mitarbeiterbefragungen.
- Anwendung von Gruppendiskussionen (ABS- Gruppen, Fragebögen)
- Regelmäßige Gefährdungs- und Arbeitsplatzanalysen (Im Rahmen von Begehungen)
- Maßnahmenplan und Umsetzung
- Überprüfung und Anpassung der Entwicklungen

2.2. Arbeitspsychologische Diagnostik

- Problemdefinition und Zielsetzungen
- Datenerhebungen (Befragungen, Tests, Fragebögen & Beobachtungen)
- Systematische Auswertung der Daten, Analysen und Befunde
- Maßnahmenerbungen und Dokumentation
- Ermittlung der Arbeitsfähigkeit nach bzw. bei Krankenstand
- Eignungsuntersuchungen
- Erhebung individueller Ressourcen
- Herzratenvariabilitäts-Analysen im Rahmen der Stressdiagnostik
- Unterstützung bei Wiedereingliederungsteilzeit (WIETZ)
- Psychologische Beratungen (Einzelsetting) von Mitarbeitern
- Arbeitspsychologische Sprechstunden

2.4. Schulungen und Unterweisungen

- Durchführung von Vorträgen, Schulungen und Workshops
Mitarbeiter – Lehrlinge
- Spezielle Schulungsprogramme für Führungskräfte
- Unterweisungen über Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
nach Evaluierung
- Unterstützung der Führungskräfte bei Mitarbeitergesprächen

Schulungen- Vorträge- und Workshops:

- Stress- und Burnout Prävention
- Mobbing
- Konfliktmanagement
- Gesunder Schlaf
- Zusammenarbeit & Teamentwicklung
- Zeitmanagement

2.5. Biofeedback – Trainer

Ein Biofeedbacktrainer ist ein Fachmann, der Menschen dabei unterstützt, die Kontrolle über bestimmte physiologische Prozesse zu erlernen, die normalerweise unbewusst ablaufen, wie Herzfrequenz, Muskelspannung, Atemfrequenz und Hauttemperatur. Biofeedback ist eine Methode, bei der elektronische oder andere Instrumente verwendet werden, um Informationen über Körperfunktionen in Echtzeit zu messen und zurückzumelden. Diese Rückmeldungen können visuell oder auditiv sein und ermöglichen es den Klienten, Veränderungen in ihren physiologischen Zuständen bewusst wahrzunehmen und zu steuern.

- Assessment und Diagnose
- Erstellung eines Trainingsprogrammes
- Durchführung von Biofeedback-Sitzungen
- Schulungen der Techniken zur Selbstregulation
- Fortschrittsüberwachung und Anpassungen des Programms

2.6 Verkehrspsychologische Betreuung

- Verkehrspsychologische (Eignungs-) Untersuchungen von Berufskraftfahrern



3. Gesetzliche Grundlagen

Die Dienstleistungen basieren auf den gesetzlichen Anforderungen und Normen, insbesondere:

- ArbeitnehmerInnenschutzgesetz (ASchG)
- Allgemeine Arbeitnehmerschutzverordnung (AAV)
- Verordnung über die Gesundheitsüberwachung am Arbeitsplatz (VGÜ)
- Bauarbeiterschutzverordnung (BauV)
- Verordnung über Bildschirmarbeitsplätze (BS-V)
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA-V)

4. Beratung und Unterstützung

Zusätzlich zu den genannten Dienstleistungen bieten wir umfassende Beratung und Unterstützung in allen Fragen des Arbeitnehmerschutzes. Dazu gehören:

- Unterstützung bei der Kommunikation mit Behörden und Arbeitsinspektion.
- Beratung bei der Auswahl und Implementierung von Arbeitsschutzmaßnahmen
- Individuelle Betreuung und Anpassung der Maßnahmen an die spezifischen Bedürfnisse des Unternehmens.

5. Berichterstattung und Dokumentation

Alle durchgeführten Maßnahmen und Ergebnisse werden von uns detailliert dokumentiert und regelmäßig in Berichten zusammengefasst. Diese Berichte werden dem Auftraggeber zur Verfügung gestellt und dienen als Nachweis für die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben.

6. Kontinuierliche Verbesserung

Unser Ansatz beinhaltet die kontinuierliche Überprüfung und Verbesserung der Arbeitsschutzmaßnahmen. Wir setzen auf regelmäßige Feedbackschleifen und die Einbeziehung der Mitarbeiter, um die Maßnahmen stetig zu optimieren und an neue Herausforderungen anzupassen.

Leistungen werden permanent erweitert und neu gefasst.